

ESTIVALIA - COMPROMISO SOCIAL

(Escrito en Agosto 2021)

El compromiso social -o responsabilidad social- es uno de los pilares indispensables para el sostenimiento de cualquier comunidad. Te exponemos aquí cómo lo concebimos en Estivalia.

Estivalia, asociación sin ánimo de lucro. Nuestro compromiso hacia la transformación personal y social se realiza gracias al generoso apoyo de colaboradores y facilitadores profesionales, lo que nos permite mantener unos precios muy asequibles y dar la oportunidad a muchas personas vivir estas experiencias.

Estivalia y el Covid.

La definición resumida de compromiso social es aprender a involucrarse responsablemente con otros, en una necesidad de retribución y conciencia del bienestar común. Esto significa que nos reconocemos como individuos responsables con el entorno donde nos desarrollamos y que nuestras acciones repercuten a pequeña y gran escala en nuestra sociedad y comunidad.

Y que significa esto en Estivalia, en plena era Covid?

Hemos vivido todos -nosotros, o nuestros padres y abuel@s-, circunstancias que hacen que un grupo se divida en dos, por conflicto ideológico, religioso, etc. Una guerra civil demuestra que un mismo asunto, mal enfocado, puede acabar con la unidad de un grupo e incluso con su existencia.

Cuando ciertos asuntos son claramente vistos como prioritarios e innegociables para una u otra parte del grupo. Ir en contra de ellos es dar el pistoletazo de declaración de la guerra. ¿Acaso esto significa que hay que aceptar lo inaceptable (lo que uno considera como inaceptable en un grupo)? Pues tampoco, sería también el fin del grupo.

Lo que mantiene vivo a un grupo es su unidad, su integridad, siempre dinámica y pocas veces homogénea. La vida grupal se nutre de la diversidad de sus miembros, y la dictadura de la mayoría por ejemplo -o de las minorías- le hace mucho daño. Lo que refuerza la integridad de una comunidad es el propósito que tiene, los fundamentos que han permitido que determinados individuos se reconozcan en ella. La clave está en poner el foco sobre nuestro propósito y no en lo que nos divide.

¿Nuestro propósito en Estivalia? Fomentar el encuentro consigo mismo, el cultivo de las potencialidades humanas, las relaciones interpersonales, la consciencia para el despertar, la salud integral, etc., en definitiva, lo que nos hace ser más humano.

No tenemos en Estivalia ningún propósito de demostrar que tal o tal postura científica, política, ideológica es mejor que otra, incluso con argumentos aparentemente sólidos. En asuntos tan polémicos como el de la mascarilla, los tests Covid, la vacunación y otras pautas que varían según los credos, creencias e intereses de los unos y los otros, lo mejor que tenemos que hacer es no entrar en un debate en el que las creencias, desde posturas polarizadas, normalmente generan violencia y destrucción alrededor. Cuando no hay ni creencias ni intereses de por medio, sólo impera la realidad compartida - no sabemos de ningún lugar en el mundo que prohíba u obligue el uso del paraguas cuando llueve-.

Nuestras propuestas frente al Covid se basan en la consideración conjunta de tres criterios: legalidad, filosofía Estivalia, libertad personal. Nuestra neutralidad frente a la situación se nutre en una implicación fuerte hacia la salud de las personas, la nuestra, la vuestra, la de todos.

La postura de la organización es de total neutralidad sobre las incidencias políticas del asunto y las opiniones de cada uno al respecto, y reconocemos el derecho de todos a expresar sus opciones personales.

Nuestra neutralidad se nutre en una implicación fuerte hacia la salud de las personas, la nuestra, la vuestra, la de todos. Más que nunca, queremos cuidar nuestra salud (ejercicio, buena alimentación y descanso), ejercitar la inteligencia emocional y practicar el silencio, meditar nuestros miedos, sabernos acompañados y guiados por la inmensidad de la sabiduría de la vida, confiar en los pasos que damos agradeciendo, no dejar de respirar, aprender, leer y jugar...

En nuestros retiros:

1- no nos reconocemos competencia ninguna para arbitrar o resolver sobre cuestiones ligadas a la vacuna, la mascarilla y todo lo relacionado con el Covid.

2- centramos nuestra energía en caminar hacia nuestro propósito, poniendo nuestro grano de arena para la transformación personal y social mediante la convivencia, el encuentro, la formación y la educación a la consciencia, dentro de un marco que respete la libertad personal de cada uno.

3- nos reconocemos independientes, no somos agentes de ninguna institución pública o privada y, si no nos oponemos a sus decisiones, no sentimos ninguna obligación de velar por el respeto de las mismas.

4- nos parece que la autoresponsabilidad, la autoregulación, el autoconocimiento de cada un@ son pilares fundamentales para llegar a cohesionar una comunidad y toda nuestra sociedad en general, mucho más que apostar por promover un sentimiento de seguridad muchas veces subjetivo y relativo. Desde esta perspectiva, comunicamos y transmitimos con claridad a todos los miembros de nuestra comunidad la importancia del respeto al otro y a sí mismo, la respiración y la calma interior, el discernimiento fuera del enjuiciamiento moral, la apertura a los vínculos del corazón, y un largo etc. que todxs hemos podido vivir en los retiros de Estivalia hasta la fecha.

Velar por estos valores y vivirlos en la práctica nos parece la manera más sensata y efectiva de cumplir con EL COMPROMISO SOCIAL DE ESTIVALIA.

Antes de un encuentro, pedimos a los participantes que firmen los acuerdos siguientes:

1- no acudir al encuentro en caso de enfermedad, síntomas o análisis preocupantes.

2- respetar las opciones de cada uno (con/sin mascarilla, distancia/cercanía).

3- avisar a la organización de cualquier información importante que pudiera comprometer la seguridad y tranquilidad del grupo.

4- responsabilizarse a nivel personal de lo que pueda surgir durante un encuentro, incluso en caso de contagio.

5- comunicar primero a la organización si surge un caso dentro del grupo, para que se pueda gestionar de la manera más apropiada para todos y cuidar el grupo y sus integrantes del grupo según las implicaciones que pueda tener.

Nota: no hacemos control de temperatura ni test Covid a la entrada del encuentro. Para quien necesite hacerlo hay posibilidad en muchos lugares como las farmacias.