

# QUÉ LLEVAR - DETALLES PRÁCTICOS

## ESTIVALIA 2022

### Festival de verano (La Mancha – Galicia)

---

#### HORARIOS

(podrán variar ciertos días en función de la programación)

- A las 8:00 Actividades del amanecer
- A las 9:00 Desayuno
- A las 10:00 Cursos y talleres de la mañana
- A las 14:30 Comida
- A las 16:45 Cursos y talleres de la tarde
- A las 21:00 Cena
- A las 22:30 Velada

#### PAUTAS DE CONVIVENCIA

(NORMALES GENERALES Y RECOMENDACIONES)

- 1 El agua de todos los grifos es potable y deliciosa.
- 2 Si algún día no vas a estar en la instalación para alguna de las comidas o para dormir, por favor avisa a la organización.
- 3 Cuidar al máximo los objetos que la finca nos facilita para pasarlo bien. Una vez utilizados, devolverlos a las zonas correspondientes: bicicletas, canoas, pelotas, etc. No sacar sin autorización de las salas objetos que corresponden quedarse: tapetes, esterillas, cojines, mantas, inciensos, etc.
- 4 Para resolver cualquier duda, circunstancia con el alojamiento, queja, aportación, etc., por favor acude a la organización, estamos aquí para atenderte y cuidar el desarrollo de este festival.
- 5 Antes de tomar una iniciativa respecto a cambios en la instalación, peticiones a los propietarios de la finca, las personas de la cocina etc., os rogamos os pongáis en contacto previamente con la organización para centralizar y estar en conocimiento de lo que sucede.
- 6 Pedimos vuestra colaboración en la recogida del comedor.
- 7 Pedimos la colaboración para el uso específico de los aseos (no tirar papel en los baños).
- 8 En la entrada de la casa hay un cesto para objetos perdidos. Si encuentras algo, déjalo allí.
- 9 Las personas que llevan mascotas, tenéis que estar al pendiente de ellas durante el evento.
- 10 Para que la convivencia de 40-80 personas funcione de una manera fácil y todo fluya, la filosofía que rige este festival es la del respeto, al entorno, la finca, las actividades, las personas y uno mismo.
- 11 La participación en cualquier actividad propuesta por la organización del festival siempre es voluntaria. Se pide el respeto de los horarios de comidas y de las actividades organizadas, el respeto de las condiciones de cada curso o taller organizado (puntualidad, grupo cerrado, etc.)
- 12 Este año añadimos el respeto de las pautas generadas por el Covid-19, sobre todo la conciencia grupal por las preferencias individuales en cuanto a cuidado personal.

## DETALLES PRÁCTICOS

### 1 QUÉ LLEVAR

Debéis traer vuestros propios productos de aseo y toalla. En La Mancha hay que llevar además sábanas para la cama. Se recomienda traer ropa cómoda para las actividades, abrigo para la noche por si refresca, esterilla y bañador, cuaderno y boli, etc. Sugerimos para las veladas, traer ropa blanca.

### 2 ACAMPADA

Los participantes que se alojan en acampada que suministra Estivalia, traer almohada, saco de dormir, pijama-manta (en la noche suele refrescar). La tienda que suministramos solamente tiene colchón y sabana bajera.

### 3 SENDERISMO

Agua. Frutos secos. Calzado apropiado. Ropa de montaña según la ubicación de la finca. Crema solar. Gafas de sol. Gorra. Lupa. Prismáticos.

### 4 NORMAS DE CONVIVENCIA

Respetar las normas generales de la casa y la convivencia que colgaremos en la finca.

### 5 COMIDAS

Las comidas son de elaboración vegetariana de gran calidad. Tenemos en cuenta las intolerancias alimenticias de quienes nos lo hayan indicado.

### 6 NIÑOS Y JÓVENES

Si vienes con tu hijo/a, él/ella tendrá a su disposición un monitor de tiempo libre durante cuatro mañanas de tu semana, realizando actividades para que puedas disfrutar de tus cursos de la mañana (opción disponible solamente en Galicia). El resto del tiempo tendrás que hacerte cargo de él/ella, aunque sin duda, tendrás el apoyo de todos.

### 7 TRANSPORTE Y SERVICIO DE RECOGIDA

Existe un tablón de intercambio de coches. Si eres conductor y tienes una plaza disponible, no esperes el último minuto en ofrecerla a otros pasajeros. Si eliges el servicio de recogida, has de comunicárnoslo.

### 8 INTERNET

En Galicia, la finca no tiene wi-fi pero sí, cobertura móvil. En la Mancha, la finca tiene wi-fi escasa y cobertura móvil.

*También te puede interesar el documento “estivalia-preguntas-frecuentes-festival-verano.pdf”, disponible en la web.*

**¡Te deseamos un verano rico en experiencias saludables!**